

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2025



De Koepel van Zorgcoöperaties ZNL ondersteunt burgerinitiatieven in Noord-Brabant. Met onze nieuwsbrieven willen we je inspireren en kennis delen door te vertellen wat burgerinitiatieven in hun gemeente doen. *Deze keer: Omzien naar Elkaar in Beek en Donk.*

Omzien naar Elkaar in Beek en Donk: "We kennen elkaar – we helpen elkaar – we ZIJN er voor elkaar"

Laarbeek is een zeer actieve gemeente in Noord-Brabant. De zorgcoöperatie Tot Uw Dienst is er al lange tijd actief. Ook is er een ondernemende Dorpsraad. Nieuw zijn de buurtcirkels en bijeenkomsten van de Werkgroep 'Omzien naar Elkaar': fraaie voorbeelden uit Beek en Donk die navolging verdienen.

In korte tijd hebben zich in Beek en Donk tien buurtcirkels ontwikkeld en dat worden er op korte termijn waarschijnlijk nog meer. Eén van de kartrekkers van de werkgroep 'Omzien naar elkaar' is Joep van Dijk. In de werkgroep zijn onder anderen Joep van Dijk, Wim van Hest en Jan de Wit actief. Voor dit artikel interviewden we Joep van Dijk.

Joep is al lange tijd actief in Beek en Donk: "Op een gegeven moment was de vraag vanuit de Dorpsraad: waar hebben de mensen in Beek en Donk nu behoefte aan? Het voorzieningenniveau in Beek en Donk is goed op peil. We hebben voldoende en goede huisartsen, apotheken et cetera. Een Dorpsraad heet de ogen en oren van een dorp te zijn, maar dat is beperkt het geval. Je weet vaak niet wat er in de haarvaten van de buurten gebeurt. Hoe daarachter te komen? Dus wilden we meer met buurten in gesprek. Eerst hebben we buurtverenigingen gevraagd en uitgenodigd. Maar dat leverde een beperkte respons. We dachten toen: een buurtvereniging is eigenlijk nog een te grote schaal. Omdat ik in de Adviesraad Sociaal Domein zat kreeg ik ook wat meer zicht op de vergrijzing en zorg. En ik dacht: we moeten gaan praten met straten en misschien is het goed om meer aandacht aan gemeenschapskracht te geven. Toen kwam de Initiatiefgroep Gemeenschapskracht die voor heel Laarbeek werkt in beeld. Dus besloten we hier een werkgroep van te maken – in de andere dorpen van Laarbeek – Mariahout, Lieshout en Aarle Rixtel waren die al aan de slag. En zo werd het project Gemeenschapskracht een speerpuntproject van de Dorpsraad."

"We zijn begonnen bij mij in de buurt en hebben enkele thema-avonden georganiseerd over zorg, gemeenschapskracht, welzijn, Wim van Hest en Jan de Wit gaven er een uiteenzetting over gemeenschapskracht. Op een van de avonden meldden zich 10 mensen aan die daaraan mee wilden doen. Drie uit mijn woonwijk, 't Hof. De buurtvereniging wilde er nog niets aan doen, dus besloten we het zelf op te pakken. We hebben een uitnodiging gemaakt en die van deur tot deur gebracht. En daarbij uitgelegd wat we van plan waren en wat gemeenschapskracht in grote lijnen inhield."



Joep van Dijk

"De kern van omzien naar mekaar is elkaar kennen. Een grote bijeenkomst voor iedereen werkt dan niet. Als je elkaar niet kent ga je niet zomaar aan iemand hulp vragen. Dus we hebben onze wijk in vier stukken verdeeld. Een deel bestaat uit koopwoningen waar verschillende generaties wonen. Een deel uit sociale woningbouw. Een deel uit huizen van een wooncorporatie waar vooral senioren wonen en een deel is sociale woningbouw. We zijn met kleine bijeenkomsten begonnen en hadden een opkomst van ruim 60%. We hebben uitleg gegeven en gepeild waar mensen meer aandacht voor vroegen. De deelnemers waren zeer enthousiast en zijn zelf gaan opschrijven wat ze voor elkaar wilden betekenen. Die activiteiten hebben ze afgesproken. Vervolgens was de vraag: hoe elkaar te vinden? In mijn buurt/straat lukt dat wel. Sommige mensen gaven aan geen behoefte te hebben aan buurtverbinders, "wij weten elkaar wel te vinden". In andere wijken hadden ze al een soort van appgroep die ze benutten."

"Na 4 bijeenkomsten kwam er een artikel in de plaatselijke krant, de MooiLaarbeekKrant. Dat heeft reacties opgeleverd in andere delen van Beek en Donk, waar mensen dit ook wel wilden. In die buurten houden we nu dezelfde bijeenkomsten. Inmiddels zijn we actief in 12 wijken. Lerenderwijs merk je dat mensen hun hulpvraag niet altijd in een app willen stellen. Ze doen dat liever anoniem. We hebben daarom samen afspraken gemaakt over hoe we om gaan met algemene hulpvragen, bijvoorbeeld een klike buiten zetten, en bij persoonlijke hulpvragen, zoals hulp bij het ophalen van medicijnen. En er zijn nu in een aantal wijken ook buurtverbinders. Die kennen iedereen. Als zij een vraag krijgen gaan ze op zoek naar een oplossing. Dat werkt goed. De vragen die zij onder andere krijgen zijn: kun je mee naar het ziekenhuis? En kun je ook bij het gesprek met de arts zijn? Twee horen meer dan één."

Uitkomsten van de 4 bijeenkomsten in Beek en Donk: Alle aanwezige bewoners waren enthousiast over het project Omzien naar Elkaar. En:

- *Bewoners hebben elkaar nog beter leren kennen*
- *Alle aanwezigen gaven aan buurtgenoten graag te willen helpen*
- *Door ontmoetingen met elkaar durven mensen makkelijker een hulpvraag te stellen*
- *Meer dan 30 punten waarin buurtgenoten ondersteuning of hulp konden bieden werden benoemd. Bijvoorbeeld: Signaleren van onregelmatigheden zoals bijvoorbeeld langere tijd gordijnen gesloten en overvolle brievenbus, Beperkt boodschappen doen of medicijnen ophalen bij de apotheek, kort even oppassen als iemand even niet alleen thuis kan blijven, vuilcontainers buitenzetten en kleine tuin werkzaamheden.*

"We hebben in 12 straten buurtverbinders. Binnenkort hebben we een nieuwe bijeenkomst voor mensen van 38 huisnummers. Dat is meer dan groot genoeg,

want de kracht van omzien naar mekaar is elkaar kennen. Als dat niet zo is zijn er genoeg mensen die hulp willen verlenen, maar de hulpvraag stellen is echt veel lastiger. Juist die kleinschaligheid maakt het krachtig. Ook in december hebben we hopelijk een nieuwe bijeenkomst. Er blijkt veel behoefte aan. Laarbeek is een gemeente met relatief veel ouderen. Bewoners horen over ons van dorpsgenoten, dan worden wij gebeld met de vraag of dat in hun buurt ook mogelijk is. Want mensen willen graag iets voor elkaar betekenen, maar weten niet goed hoe dat aan te pakken. Daar hebben wij een implementatiepakket voor klaar. Met onder andere een uitnodiging en een draaiboek voor bijeenkomsten. Als buurtverbinders vragen krijgen die ze niet kunnen beantwoorden kunnen ze dat voorleggen aan een cirkeltje van buurtverbinders. En we zijn blij dat we, als er een vraag is die ons overstijgt, een rechtstreekse ingang hebben in de LEVgroep, de plaatselijke welzijnsinstelling."

De ervaring van 'Omzien naar elkaar' in Beek en Donk leert: *mensen willen omzien naar elkaar*. Mensen zijn sociale wezens die van nature gewend zijn elkaar vooruit te helpen en dit gaat beter als je elkaar een beetje kent. Vraagverlegenheid is een belangrijk punt. Joep van Dijk: "Mensen zeggen wel tegen mij: "Joep, we lossen het zelf wel op". Tegen hen hebben wij gezegd: prima! Maar het kan zijn dat je kinderen of mensen in de buurt een vraag hebben. Weet dan dat er mensen zijn die kunnen helpen. Als je maar weet dat die er zijn. Zo was ik ook zeer verrast over cijfers die in de werkgroep 'Omzien naar Elkaar' bekend werden.

Van vragen die bij eerstelijnszorg binnenkomen heeft 30 % niets met zorg of gezondheid te maken. In wijken waar Omzien naar Elkaar goed draait, zoals de Reeshof in Tilburg, is te zien dat het aantal vragen dat bij de eerstelijnszorg binnenkomt met 15 % daalt. Dat is een eyeopener!"

De gemeente Laarbeek heeft 'Omzien naar Elkaar' tot op heden gesteund met een kleine subsidie voor drukwerk, maar nog niet breder. Wim van Hest en Jan de Wit van de Initiatiefgroep voeren op dit moment gesprekken met alle politieke partijen in Laarbeek. "Op weg naar de gemeenteraadsverkiezingen is het van belang de activiteiten en waarde en betekenis ervan onder de aandacht te brengen, onder andere met het oog op de uitvoeringsagenda van het Beleidsplan Sociaal Domein. Het is zeer belangrijk dat politieke partijen de ontwikkeling kennen en weten dat mensen ook zelf actief willen zijn. De gemeente kan meer aan doen om de gemeenschap te versterken."

Belangstelling voor het draaiboek van 'Omzien naar Elkaar' Beek en Donk of andere materialen: Joep van Dijk joepvandijk29@gmail.com

De Koepel Zorgcoöperaties ZNL

Missie: Samen bouwen aan een samenleving die omziet naar elkaar.

Hoe: We doen dit door burgerinitiatieven, instellingen die werken met professionals en overheden te ondersteunen en faciliteren bij een uitvoering waarbij formele en informele organisaties samenwerken, elkaar aanvullen en ondersteunen.

Versijning: De nieuwsbrief van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid Nederland verschijnt minimaal vier keer per jaar. We zijn benieuwd wat u van de nieuwsbrief vindt! Reacties en suggesties voor onderwerpen of bijeenkomsten kunt u sturen naar coordinator@koepelzorgcooperatieszn.nl.

Redactie: Saskia van Eenbergen

De Koepel van Zorgcoöperaties Zuid Nederland verstuurt deze nieuwsbrief verschillende keren per jaar naar coöperaties, bewonersinitiatieven, gemeenten, organisaties en netwerken van de koepel. Om u goed op de hoogte te houden zullen we soms ook nieuwsflitsen sturen.

We zijn benieuwd wat u van de nieuwsbrief vindt! Reacties en suggesties kunt u sturen naar coordinator@koepelzorgcooperatieszn.nl

Voor inschrijven en uitschrijven voor de ontvangst van de nieuwsbrief: laat het ons s.v.p. weten via coordinator@koepelzorgcooperatieszn.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u coordinator@koepelzorgcooperatieszn.nl toe aan uw adresboek.

